



תשרי תשפ"ו

יום כיפורים

ביום הכיפורים הזה, נפשותינו פצועות ואנו מחפשים דרך לצאת מן המיצר. דף זה מציע מחשבות המדהדות פסקאות ממגילת העצמאות ובנוסף קטעי שירה ושירים מולחנים, בעזרתם אנו מבקשים לתת מענה לקושי ולעצב הצורב את כולנו. הקטעים המוצעים כאן מתאימים הן למסגרת משפחתית והן למסגרת קהילתית.

מילים		ביצוע		נחמה מילים: רחל שפירא לחן: נורית הירש
 לחצו כאן אזכור לשירונט		 לחצו כאן אזכור ליוטיוב		

שכבות / אמה שם-בה אילון

יָד עַל הַגֵּב.	כָּמָה מִכְתִּיעָה יִכּוֹל לִהְיוֹת גֵּב	וְעַל גְּבִי הַיָּד מְנַחֵת רַכּוּת.
כָּמָה מִכְתִּיעָה יִכּוֹלָה לִהְיוֹת יָד עַל הַגֵּב	כְּשֶׁמִּנְחַת עָלֶיָּהּ יָד בְּרַכּוּת.	וְעַל גְּבִי הָרַכּוּת מְנַחֵת מַחְשְׁבוֹת טוֹבוֹת מְאֹד.
כָּמָה מִכְתִּיעָה יִכּוֹלָה לִהְיוֹת יָד הַמִּנְחַת עַל הַגֵּב בְּרַכּוּת.	כְּשֶׁמִּנְחָה עַל גִּבּוֹ גֵּב.	
	וְעַל גְּבִי הַגֵּב מִנְחַת יָד.	

בני האדם עלי אדמות, חתרו לחוף מבטחים בעולם שסוע ומבותר על ידי ייסורי קיום. לשאלה אוניברסלית זאת שתי נקודות מוצא שונות: האחת בה רואה את עצמו האדם כנתון לגורלו, והאחרת כאדם שיש לו ייעוד בעולם הזה. מי שנתון לגורלו רואה עצמו כקרבן המשועבד לנסיבות החיים ומוצא עצמו בעמדה פאסיבית ומתסכלת. לעומתו האדם הרואה עצמו כמי שיש לו ייעוד בעולם, יהיה אדם שיפעל באותן נסיבות מתוך הבנת ייחודו ויכולותיו, מתוך חירות ועצמאות.

ייעודנו לעת הזאת היא לפעול למען הפסקת הסבל, כל אחת ואחד על פי יכולותינו, ומידת החירות והעצמאות שלנו להשפיע ולהגיע למטרה קיומית זאת. אחת הדרכים היא הכלה וחיבורים, אל כל תפוצות העם היהודי על זרמיו השונים וכמו גם, אל כל אזרחי ישראל ללא הבדל גזע דת ומין.

"אנו קוראים אל העם היהודי בכל התפוצות להתלכד סביב הישוב בעליה ובבנין ולעמוד לימינו במערכה הגדולה על הגשמת שאיפת הדורות לגאולת ישראל."

"אנו קוראים - גם בתוך התקפת-הדמים הנערכת עלינו זה חדשים - לבני העם הערבי תושבי מדינת ישראל לשמור על שלום וליטול חלקם בבנין המדינה על יסוד אזרחות מלאה ושווה ועל יסוד נציגות מתאימה בכל מוסדותיה, הזמניים והקבועים."

מילים		ביצוע		ממעמקים מילים ולחן: עידן רייכל
 לחצו כאן לשירונט		 לחצו כאן ליוטיוב		

מילים		ביצוע		יחד - לב אל לב מילים: איילת ציוני וגילי ליבר עידן רייכל
	 לחצו כאן אזינו או לשירונט		 לחצו כאן אזינו או ליוטיוב	

במדינת ישראל קם האדם היהודי העברי, בה מתעצבת דמותו הרוחנית, בה הוא יכול לחיות חיים הומניסטיים, וליצור תרבות יהודית ישראלית.

לאחר טבח השבעה באוקטובר, ובתוך מלחמת הדמים שנכפתה עלינו, אנו תובעים להעמיד את כבוד האדם ואת ערכי החברות והערבות ההדדית מעל כל שיקול פוליטי ולפעול למען החזרת כל החטופים והנעדרים הביתה כדי שלא נמל בערכינו ההומניסטיים, ונחזיר את התקווה לחיינו.

"שארית הפליטה שניצלה מהטבח הנאצי האיום באירופה ויהודי ארצות אחרות לא חדלו להעפיל לארץ-ישראל, על אף כל קושי, מניעה וסכנה, ולא פסקו לתבוע את זכותם לחיי כבוד, חירות ועמל-ישרים במולדת עמם."

מילים לחצו כאן   לשרונט או סרקו	ביצוע לחצו כאן   ליוטיוב או סרקו	יש כאן יותר מזה מילים ולחן: חנן בן ארי
---	--	---

"זוהי זכותו הטבעית של העם היהודי להיות ככל עם ועם, עומד ברשות עצמו במדינתו הריבונית"

"לאחר שהוגלה העם מארצו בכוח הזרוע שמר לה אמונים בכל ארצות כזורין, ולא חדל מתפילה ומתקווה

לשוב לארצו ולחדש בתוכה את חירותו המדינית."

מילים	ביצוע	יש בי אהבה
 לחצו כאן או סרקו לשירונט	 לחצו כאן או ליוטיוב	מילים ולחן: ארקדי דוכין

זמן שבור / יחזקאל רחמים

ועכשיו זמן שבור
וברור שמכאן חייבים
לחשב נשימות.
גם עץ נעקר,
שךשיו מגששים
בין סדקי אבנים,
נמתחים
לינך לחות
קלושה
מרגב אדמה,
לשאב
אל קרבים
מכל מה שמוכן
להגיר
בשעה שכזאת,
רסיסים של תקוה.
עמומה,
או אפלו
שירי נחמה.

מהותו של יום כיפור הוא הסתכלות פנימה, מבט המכוון לחשבון נפש. נתבונן כל אחד ואחת לנפשו, גם אם שבורה היא בימים קשים אלה, ונמצא בה את אותה בשורה מחזקת לעבור את יום כיפור זה לשנה שיהיו בה בשורות טובות.

מילים	ביצוע	נכפי רוח
 לחצו כאן או סרקו לשירונט	 לחצו כאן או ליוטיוב	מילים: אברהם הכהן קוק יצחק לחן: אביגיל עמר עוזיאל
		מילים: אברהם הכהן קוק יצחק לחן: אביגיל עמר עוזיאל

גרסה
גברית

גרסה
נשית

בפרפרזה על דבריו של הרב יונתן זקס:

בין אופטימיות לתקווה:

רבים מאיתנו מבלבלים בין שני מושגים: אופטימיות ותקווה. הם נשמעים דומים. אבל לאמיתו של דבר הם שונים מאוד. האופטימיות היא האמונה שדברים ישתפרו. התקווה היא האמונה שכולנו יחד נוכל לשפר את הדברים. כדי להיות אופטימיים, לא צריך אומץ. די בתמימות מסוימת. אבל כדי לקוות נדרש אומץ רב. שום יהודי המכיר את תולדות עמו, שפרקים רבים מהם נכתבו בדמעות, אינו יכול להיות אופטימי. אבל שום יהודי אינו יכול לוותר על תקווה, והתקווה היא המשנה את מצבו של האדם.

מילים	ביצוע	יוצא לאור
 לחצו כאן או סרקו לשירונט	 לחצו כאן או ליוטיוב	מילים ולחן: אהוד בנאי
מילים	ביצוע	כולנו זקוקים לחסד
 לחצו כאן או סרקו לשירונט	 לחצו כאן או ליוטיוב	מילים: נתן זך לחן: אילן וירצברג
מילים	ביצוע	מחוזקים לעולם
 לחצו כאן או סרקו לשירונט	 לחצו כאן או ליוטיוב	מילים ולחן: אברהם טל
מילים	ביצוע	שיר תקווה
 לחצו כאן או סרקו לשירונט	 לחצו כאן או ליוטיוב	מילים: מיכל וקנין לחן: שמעון בוסקילה
מילים	ביצוע	הימים שעוד נכוננו לנו
 לחצו כאן או סרקו לשירונט	 לחצו כאן או ליוטיוב	מילים: עדית פאנק לחן: חנן יובל

מי יתן ויפתחו לנו שערי החסד, ויום כיפור זה יביא איתו מנוחה לנפש

שאור הנרות יאירו לנו שנה מבורכת בשקט ושלווה.



תודות לצוות העריכה של דפי החגים:

הרבנים: סיון מלכין מס, ד"ר איריס קרסין, אייל ישפה, טלי גורן ספיר, רודריגו רמיניק, ערסל רילסקי, אילה שני, ד"ר איריס יניב, שלומית מאירס.
עמית תמורה: נועם גילאור ותמר גידרון. יפתח מס ונועה קלי.

תודות לעמית תמורה, ולחברי מרח"ב, למתנדבים ולועד המנהל - העושים לקידום יהדות חילונית הומניסטית ברוח מגילת העצמאות כל ימות השנה.



או
סרקו
את
הקוד

לחצו
להצטרפות
לקבוצת
הוועסאפ

www.israeli-judaism.org.il
www.facebook.com/yahadut.hilonit
tmuraisrael@gmail.com

